

NUTRI SPORT CONCEPT

Sportieve en nutritionele coaching
de winnende combinatie!

NUTRI SPORT
CONCEPT



U wilt gewicht verliezen, uw lichaam steviger maken, verfijnen, vorm geven of eenvoudig uw fysieke conditie verbeteren en uw zelfvertrouwen herstellen.

Maar hoe?

Volg het herstelprogramma van Nutri Sport Concept.

Het **Nutri Sport Concept** is een kwalitatief op maat gesneden concept met doelgerichte programma's opgevolgd in het kader van de Brussels Royal Fitness Club dat voorziet in al uw behoeftes.

Een gezonde en evenwichtige voeding gepaard met een aangepaste fysieke workout, dat zijn de bouwstenen die uw welzijn en gezondheid verbeteren.

Sportieve trainers en een voedingsarts stellen hun expertise ter beschikking zodat u uw doelen kunt bereiken.

Frédéric SPINDLER

+ 32 485 730 613

nutrisportconcept@gmail.com

Vincent HAMELYNCK

+ 32 475 396 199

info@brusselsroyalfitnessclub.be



Onze programma's bieden:

- Volledig medisch en nutritioneel evenwicht verzorgd door een voedingsarts
- Evenwichtige bloedsomloop (in prijs niet inbegrepen)
- Voedingsarts stelt voedingsplan op en verzorgt de opvolging
- Evaluatie fysieke parameters (Vo2max, vetpercentage, bloeddruk, hartslag tijdens inspanning, ...)
- Gediplomeerde trainers stellen een individueel sportplan op en verzorgen de opvolging
- Individuele sportsessies met een gediplomeerd trainer
- Onbeperkte toegang tot de Brussels Royal Fitness Club tijdens de hele duur van het programma
- Een Polar® F7 horloge met Training Computer
- Regelmatige opvolging per post
- Slankheidsmassages bij Ana Asian Beauty Center (in prijs niet inbegrepen)

In Shape

Het programma **In Shape** stelt u in staat snel overtollige kilo's kwijt te spelen en tegelijk uw welzijn en gezondheid te verhogen.

Dit programma duurt **12 weken** en omvat 4 afspraken met de voedingsarts en 4 sportsessies per week waarvan 2 met een individuele trainer. 2 with individual coaching.

Fit +

Het programma **Fit +**, dat iets langer duurt, laat zelfs de meest veeleisenden onder u toe snel hun doelen te bereiken.

Dit programma duurt **18 weken** en omvat 5 afspraken met de voedingsarts en 4 sportsessies per week waarvan 2 met een individuele trainer.

Alle onze programma's worden aangepast aan uw tijdsbesteding en uw specifieke situatie.

We kunnen ook bij u thuis komen, zelfs in het buitenland.

Verder kan ook het aantal individuele sportsessies verhoogd worden.

Neem contact op voor verdere vragen of meer informatie.

Kies het programma dat het best bij u past!