

NUTRI SPORT CONCEPT

Coaching nutritionnel et sportif, le duo gagnant !

NUTRI SPORT
CONCEPT



Vous souhaitez perdre du poids, raffermir votre corps, l'affiner, le sculpter ou tout simplement améliorer votre condition physique ou reprendre confiance en vous.

Comment ?

Simple, en adhérant au programme de remise en forme de Nutri Sport concept.

Nutri Sport concept vous propose, au moyen de programmes ciblés et de leur suivi dans le cadre du Brussels Royal Fitness Club, un service sur mesure, de qualité, répondant au mieux à vos besoins.

Une alimentation saine et équilibrée, alliée à une préparation physique adaptée sont les compléments nécessaires à l'amélioration de votre bien-être et de votre santé.

Médecin nutritionniste et coachs sportifs mettent leur expertise à votre disposition afin de vous permettre d'atteindre vos objectifs.

Frédéric SPINDLER

+ 32 485 730 613

nutrisportconcept@gmail.com

Vincent HAMELYNCK

+ 32 475 396 199

info@brusselsroyalfitnessclub.be



**BRUSSELS
ROYAL** FITNESS CLUB

Tous nos programmes comprennent :

- Un bilan médical et nutritionnel complet réalisé par un médecin nutritionniste
- Un bilan sanguin (hors forfait)
- L'établissement d'un plan alimentaire et son suivi par un médecin nutritionniste
- L'évaluation de vos paramètres physiques (Vo2max, % de graisse, tension artérielle, fréquence cardiaque d'entraînement, ...)
- L'établissement d'un plan d'entraînement individualisé et son suivi par des entraîneurs diplômés
- Des séances d'entraînement individuel avec coach diplômé
- Un accès illimité au Brussels Royal Fitness Club pendant toute la durée du programme
- Une montre Polar® F7 Training Computer
- Un suivi régulier par mail
- Des séances de massage amincissant chez Ana Aslan Beauty Center (hors forfait)

In Shape

Le programme **In Shape** vous permettra de perdre rapidement les quelques kilos superflus tout en augmentant votre capital santé et bien-être.

Ce programme de **12 semaines** comprend également 4 rendez-vous chez un médecin nutritionniste et 4 séances d'entraînement par semaine dont 2 de coaching individuel.

Fit +

Le programme **Fit +**, de plus longue durée, permettra aux plus exigeants d'entre vous d'atteindre rapidement leurs objectifs.

Ce programme de **18 semaines** comprend également 5 rendez-vous chez un médecin nutritionniste et 4 séances d'entraînement par semaine dont 2 de coaching individuel.

Tous nos programmes s'adaptent à votre emploi du temps et à votre situation particulière.

Nous pouvons nous déplacer chez vous ou à l'étranger.

Possibilité d'augmenter le nombre de séances de coaching individuel.

Contactez-nous pour tous renseignements complémentaires ou demandes particulières.

Choisissez le programme qui vous convient !